

Aan tafel over zorg en gezondheid

Hoe gaat het nu in de zorg? Wat kunnen we zelf doen voor een goede zorg en gezondheid? En hoe kunnen we elkaar helpen? Over deze vragen gingen presentatoren Quintis Ristie en Raja Felgata in gesprek in het Rotterdamse buurthuis de Hillevliet. Dit deden ze niet zomaar, maar in de talkshow 'Aan tafel over zorg en gezondheid' waarbij mensen uit de buurt die hulp geven of krijgen hun verhaal vertellen en tips geven.

Het gesprek is op 25 februari om 17:15 uur terug te kijken op RTV Rijnmond, daarna ieder uur herhaald.

Wil je meer weten? Volg dan @zorgengezondheid op Instagram of kijk op www.aantafeloverzorgengezondheid.nl voor meer verhalen.



Beeld: Saskia van den Boom

Gelukkig ziet zij ook vaak dat burens elkaar helpen en dat dus iemand niet alleen afhankelijk is van bijvoorbeeld een welzijnsorganisatie. Zoals een 85-jarige vrouw die haar heup heeft gebroken en zich alleen voelde, omdat zij niet meer naar buiten kon. Haar buurman hielp haar door elke avond een warme maaltijd te brengen.

Carin Swart

Als je voor anderen zorgt, zorg je ook voor jezelf. Dat ervaart Carin. Ze realiseerde zich steeds meer dat zorg- en overheidszaken vooral online worden geregeld. Omdat ze moeite had met de computer, zocht ze hulp. In een computercursus bij een Huis van de Wijk leerde ze e-mails sturen en online verwijzingen van de huisarts opvragen. Nu helpt ze andere Rotterdammers. In Delfshaven organiseert ze wekelijkse activiteiten tegen eenzaamheid, zoals samen koken, eten, knutselen en spelletjes doen. Zo maakt ze een verschil voor zichzelf én anderen.

“Als je hulp nodig hebt, schroom niet en vraag er gewoon om.”



Anne-Eva Speeks



Carin Swart

Anne-Eva Speeks

Anne-Eva is huisarts in Rotterdam. Veel mensen op haar spreekuur hebben lichamelijke klachten die komen door eenzaamheid, financiële problemen of schimmel in huis. Als huisarts begeleidt zij deze mensen en verwijst zij hen naar de juiste organisatie.

“Niet alle klachten komen door een lichamelijke ziekte, maar door stress, schulden en eenzaamheid. Dit moeten we in de samenleving met elkaar oplossen.”

Er kan steeds meer in de zorg. We kunnen meer ziektes behandelen en worden een stuk ouder. Maar daardoor hebben we ook langer zorg nodig. We willen dat iedereen die dat nodig heeft, goede zorg kan blijven krijgen. Dat is nu al niet zo makkelijk. Het lukt beter als we nieuwe manieren gebruiken om zorg aan te bieden en te gebruiken. Daar kunnen we elkaar bij helpen. De komende tijd reist 'Aan tafel over Zorg en Gezondheid door Nederland'. Dit programma wordt georganiseerd door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en SVKO010.



SVKO010 is een samenwerking tussen Stichting Samenwerkende Rijnmond Ziekenhuizen (SRZ), Verpleeg-, verzorgingshuizen & thuiszorg (ConForte), Rijnmond Dokters, Welzijnsorganisaties (WINo10), Geestelijke Gezondheidszorg (Netwerk Mentaal Gezond), RPzorg (paramedici), Rijnmond Apothekers, gemeente Rotterdam en Zilveren Kruis.