

Regionaal zorgpad Subacute Zorgstraat

30 september 2022

Achtergrond

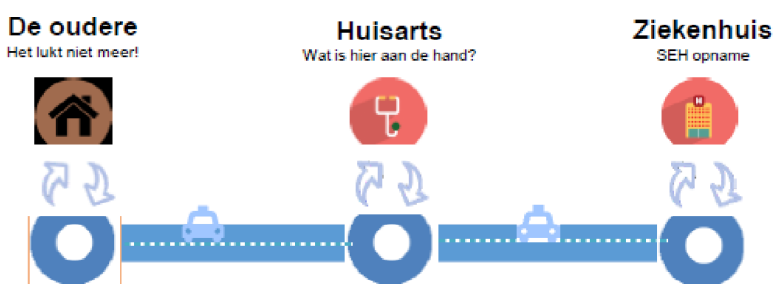
Doel: voorkomen van onnodig SEH en/of ziekenhuisbezoek, acute GGZ crisis of crisisopname. Neveneffect is het ontzorgen van huisartsen en het faciliteren van langer thuis wonen.

Doelgroep: het gaat om een kwetsbare oudere met complexe problematiek, waarbij sprake is van subacute (dagen tot weken) achteruitgang met somatische, psychische en/of sociale oorzaken, waarbij brede diagnostiek en een snelle adequate interventie door een multidisciplinair team is gewenst om verdere escalatie en acute presentatie/opname te voorkomen. De uiteindelijke regie ligt bij de huisarts.

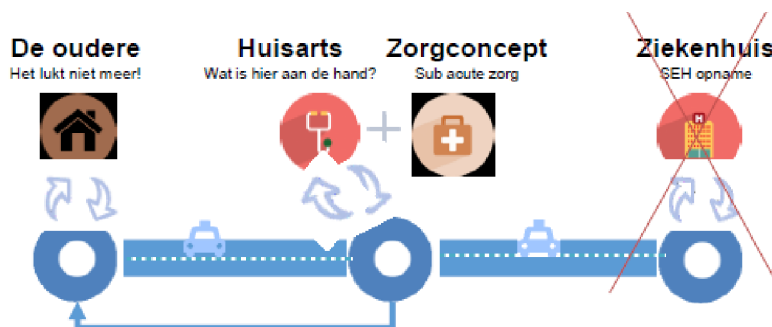
Denk hierbij aan:

- Dreigende escalatie op één of meer domeinen:
 - Multiproblematiek
 - Cognitieve stoornissen
 - Overbelaste mantelzorg(ers)
 - Verminderde mobiliteit/ vallen
 - Eenzaamheid/ sociale isolatie
 - Depressie/ rouw
 - Paniek/ angst
 - Gewichtsverlies
 - Plots veranderende gezondheidssituatie

De huidige (acute) zorg voor ouderen:



De nieuwe situatie met subacute zorg van nieuwe zorgconcept:



Aanpak

- Een multidisciplinair team van zorg- en welzijnsprofessionals;
 - verpleegkundig specialist en/of specialist ouderengeneeskunde, klinisch geriater, ouderenwerker/welzijnsmedewerker, maatschappelijk werker, geriatrieverpleegkundige, evt. psychiatrische en gespecialiseerde thuisbegeleider.
- in samenspraak met de eigen huisarts/ POH, de oudere én de mantelzorgers;
- 1 integraal plan, binnen 1 dagdeel;
- en zorg en welzijn bieden voor de langere termijn;
- en bij voorkeur thuis.

Globaal verloop

1. Huisarts voorziet een dreigende ontregeling.
2. Is subacute zorg een optie? Zo ja, oudere wordt verwezen.
3. Het multidisciplinaire team brengt problematiek in kaart.
4. Het team heeft onderling (en met huisarts) overleg over het voorgenomen plan.
5. Desgewenst consult medisch specialist of aanvullend onderzoek.
6. Uitvoeren afspraken inzet zorg en welzijn, plan op papier, retour naar huis.

Regionaal zorgpad

Zorgpad SAZ stap 1: verwijzing/triage

- Huisarts meldt patiënt aan.
 - Telefonisch overleg met professional subacute zorgstraat
 - Aanmelding via Zorgdomein
 - Verwijshulp010, te bereiken via 010 8990161
- Huisarts kan bij twijfel altijd overleggen; eventueel bieden we een alternatief aan.
- Patiënt wordt < 1 week gezien.
- Na evt. mondelinge overleg, digitale gegevensoverdracht via Zorgdomein.
Opmerking verdient dat Zorgdomein niet voor iedereen toegankelijk is; aanmelding via Veilig mailen is ook mogelijk.
- Triage door SO; of SO/KG in MDO.

Zorgpad SAZ stap 2: lab

- Geriatrielab in thuissituatie (huisarts) of bij binnenkomst.

Zorgpad SAZ stap 3: beoordeling

- Anamnese en lichamelijk onderzoek volgens geriatrisch assessment door SO of VS m.b.v. verpleegkundige
- Heteroanamnese met mantelzorgbelasting
 - Noord: maatschappelijk werker/ welzijnsmedewerker
 - Zuid: medisch maatschappelijk werker
- Assessment welzijn
 - Noord: welzijnswerker WMO Radar
 - Zuid: welzijnswerker SOL (op afstand)

Zorgpad SAZ stap 4: MDO

- MDO disciplines + geriater
- Bevindingen bespreken
- Behandelplan + advies huisarts bespreken
- Indiceren aanvullend onderzoek

- Betrekken huisarts
- Betrekken patiënt/mantelzorger

Zorgpad SAZ stap 5: vervolg

- Nagesprek SO/VS met de patiënt en mantelzorger
 - Indien van meerwaarde, ook andere hulpverlener uitnodigen bij nagesprek. De uiteindelijke regie ligt bij de huisarts.
- Aanvullend onderzoek (via geriater)
- Terugkoppeling behandelplan aan huisarts en overdragen aan huisarts

Onderdelen behandelplan:

- Wezenlijk is interventies zo dicht mogelijk bij huis en zo laag mogelijk in de keten te realiseren.
 - Leefadviezen
 - Medicatieaanpassingen
 - Inzetten interventies welzijn
 - Inzetten thuisbegeleiding en (ambulante) begeleiding
 - Inzetten thuiszorg
 - Inzetten paramedische zorg
 - Optioneel: vervolgonderzoek geriatrie
 - Optioneel: inzetten GRZ/ELV
 - Optioneel: acute opname ziekenhuis op geriatrie

NB: het is waardevol om na afloop een cliënttevredenheidsonderzoek uit te voeren om meer inzicht te krijgen in de daadwerkelijke impact. Stappen hiervoor worden gezet.